



# SPA TREATMENT MENU

## RELAX FULL BODY MASSAGE

ΕΛ: Μειώνει το άγχος. Ένα τελετουργικό χαλάρωσης συνδυασμός μασάζ (shiatsu, ταυλανδέζικου, σουηδικού) με ρεφλεξολογία. Περιλαμβάνει μαλάξεις όλων των μυών, σε όλο το σώμα και το κεφάλι, με τη χρήση αμυγδαλέλαιου και άλλων αιθέριων ελαίων.

EN: Reduces stress. A relaxation ritual combining shiatsu, Thai, Swedish massage with reflexology. It includes massaging of all muscles, throughout the body and head, using almond oil and other essential oils.

90' - 130€ | 60' - 95€ | 30' - 60€

## ΜΑΣΑΖ ΠΛΑΤΗΣ & ΩΜΩΝ (BACK & SHOULDER MASSAGE)

ΕΛ: Σουηδικό μασάζ που επικεντρώνεται στην πλάτη, στον αυχένα και στους ώμους και ανακουφίζει τους μύες από το στρες και την κούραση.

EN: Swedish massage that focuses on the back, neck and shoulders and relieves muscles from stress and fatigue.

40' - 70€

## DEEP TISSUE MASSAGE

ΕΛ: Ανακούφιση από την ένταση στους μύες. Αναζωογονεί το σώμα με τη βοήθεια δυνατών πιέσεων και τη χρήση αιθέριων ελαίων.

EN: Relieving muscle tension combining strong pressures and use of essential oils.

90' - 150€ | 60' - 105€ | 30' - 65€

## ΜΑΣΑΖ ΓΙΑ ΕΓΚΥΟΥΣ (PRENATAL MASSAGE)

ΕΛ: Ένα μοναδικό ρυθμικό μασάζ εγκυμοσύνης που επιδρά σε σώμα και πνεύμα, προάγοντας την ισορροπία και την ευεξία τόσο για τη μητέρα όσο και για το έμβρυο.

EN: A unique rhythmic pregnancy massage that affects body and mind, promoting balance and well-being for both mother and embryo.

45' - 65€ | 60' - 80€

## ΜΑΣΑΖ ΚΕΦΑΛΗΣ (HEAD MASSAGE)

ΕΛ: Αφεθείτε σε μια βαθιά χαλαρωτική εμπειρία μασάζ κεφαλής που απελευθερώνει την ένταση και αναζωογονεί σώμα και πνεύμα. Με απαλές, ρυθμικές κινήσεις, η θεραπεία διεγείρει την κυκλοφορία, ανακουφίζει από το στρες και χαρίζει μια αίσθηση απόλυτης ευεξίας.

EN: Indulge in a deeply relaxing head massage experience designed to release tension and revitalize both body and mind. Through gentle, rhythmic movements, this treatment stimulates circulation, relieves stress, and promotes a profound sense of well-being.

30' - 60€

## ΛΕΜΦΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (LYMPHATIC MASSAGE)

ΕΛ: Λεμφικό μασάζ για φυσική ενεργοποίηση της λέμφου, που θα βοηθήσει να απαλλαγείτε από τις βλαβερές τοξίνες που συσσωρεύονται στον οργανισμό και από την κατακράτηση υγρών στο σώμα σας. Κατάλληλη θεραπεία για την αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας και τοπικού πάχους.

EN: Lymphatic massage for natural lymph activation, which will help your body get rid of the harmful toxins and fluid retention. Excellent anti-cellulite treatment.

50' - 90€

## ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (ATHLETIC MASSAGE)

ΕΛ: ΕΛ: Απευθύνεται σε αθλητές, αλλά και σε όσους αντιμετωπίζουν μυοσκελετικά προβλήματα.

EN: Especially for athletes, as well as for those with musculoskeletal problems.

90' - 150€ | 60' - 105€ | 30' - 65€

## HERBAL LOOFAH EXFOLIATION

ΕΛ: Απολέπιση με φυσική λούφα και σαπούνι με αιθέριο έλαιο μανταρίνι και στη συνέχεια εφαρμογή ενυδατικής λοσιόν σε όλο το σώμα. Το δέρμα μένει απαλό και πλήρως ενυδατωμένο προσφέροντας μια υπέροχη αίσθηση!

EN: Exfoliation with natural loofah and mandarin essential oil soap completing the rejuvenation with a moisturizing body lotion throughout the body. The skin remains soft and fully hydrated!

50' - 70€

## ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΟΥ (BODY AND FACE HYDRATION)

ΕΛ: Θεραπεία που περιλαμβάνει ήπιες μαλάξεις των μυών σε όλο το σώμα με τη χρήση αιθέριων ελαίων με βάση το αμυγδαλέλαιο. Η θεραπεία καταλήγει στο πρόσωπο, όπου χάρη στις ευεργετικές ιδιότητες του υαλουρονικού οξέος που περιέχεται στο προϊόν που εφαρμόζεται, τα κύτταρα ανανεώνονται και τα επίπεδα υγρασίας της επιδερμίδας αναπληρώνονται.

EN: Treatment that includes gentle muscle pressing throughout the whole body, using essential oils based on almond oil. The treatment concludes on the face where, thanks to the beneficial properties of the hyaluronic contained in the product applied, cells are renewed and skin's moisture levels are replenished.

60' - 100€

## HYDRA GLOW EXPRESS

ΕΛ: Μία εντατική δόση ενυδάτωσης σε μόλις 30'. Ιδανική για επαναφορά της ελαστικότητας και της φωτεινότητας σε αφυδατωμένες επιδερμίδες. Η θεραπεία "ξεδιψά" το δέρμα αφήνοντάς το απαλό, δροσερό και αναζωογονημένο. Κατάλληλη για όλους τους τύπους δέρματος.

EN: An intensive hydration treatment in just 30 minutes, designed to restore elasticity and enhance the natural radiance of dehydrated skin. This deeply replenishing therapy quenches the skin, leaving it soft, smooth, and beautifully refreshed. Suitable for all skin types.

30' - 60€

## FOOT OIL MASSAGE

ΕΛ: Εξειδικευμένες τεχνικές μάλαξης και δαχτυλοπίεσεις στα ενεργειακά σημεία των πελμάτων. Αποτελεί μία από τις αρχαιότερες θεραπευτικές παρεμβάσεις ενώ προσφέρει την απόλυτη χαλάρωση στο σώμα και την ψυχή.

EN: Specialized massage techniques and finger pressing on the energy points of the soles. One of the most ancient therapeutic interventions, offering complete relaxation to the body and soul. 30' - 60€

30' - 60€

## FACIAL THERAPIES

### ΠΑΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (ICE THERAPY)

ΕΛ: Ο πάγος βοηθάει στη βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος και προλαμβάνει την εμφάνιση των ρυτίδων και το πρήξιμο κάτω από τα μάτια. Η επιδερμίδα αποκτά μία αίσθηση φρεσκάδας και απαλότητας, ενώ οι ανοιχτοί και μεγάλοι πόροι συρρικνώνονται. Αποτελεί μια στοχευμένη θεραπεία αναζωογόνησης των κυττάρων αφού συνδυάζει το κρύο μασάζ με υαλουρονικό και εκχυλίσματα από οξέα φρούτων.

EN: Ice helps improve blood circulation and prevents the appearance of wrinkles and puffiness under the eyes. The skin revealed a feeling of freshness and softness, while the open and large pores shrink. It is a targeted treatment of cell rejuvenation as it combines cold massage with hyaluronic acid and fruit acid extracts.

50' - 85€

### ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΒΑΘΙΑΣ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ (DEEP MOISTURIZING TREATMENT)

ΕΛ: Αυτή η αποκαταστατική θεραπεία του προσώπου βασίζεται στις ευεργετικές ιδιότητες του υαλουρονικού οξέος. Αναζωογονεί τα κύτταρα και αναπληρώνει τα επίπεδα υγρασίας του δέρματος. Συνδυάζεται με τεχνικές λεμφικού μασάζ με σκοπό την παραγωγή κολλαγόνου, την επανόρθωση της επιδερμίδας και την απελευθέρωση των τοξινών.

EN: This facial restorative treatment is based on the beneficial properties of hyaluronic acid. It rejuvenates the cells and replenishes the skin's moisture levels. Combine with lymphatic massage techniques to produce collagen, repair the skin and encourage toxin release.

50' - 85€

### ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗΣ (DETOXING CANNABIS THERAPY)

ΕΛ: Μια μοναδική θεραπεία προσώπου βασισμένη στις ισχυρές αντιφλεγμονώδεις και αντιγηραντικές επιδράσεις της Κανναβιδιόλης (CBD). Απελευθερώνεται η ένταση του προσώπου και φωτίζεται ο τόνος της επιδερμίδας, ενώ παράλληλα διατηρείται η ισορροπία και η ζωντάνια στο δέρμα, απαλύνοντας τις λεπτές ρυτίδες του προσώπου.

EN: A unique treatment based on the powerful anti-inflammatory and anti-aging effects of Cannabidiol (CBD). Releases the intensity of the face and illuminates the skin tone, while maintaining balance and vitality in the skin, smoothing fine wrinkles.

50' - 90€

Όλες οι θεραπείες συνδυάζονται με 10' Χαμάμ ή Σάουνα. / \*All treatments are combined with 10' of hammam or sauna.

COCO-MAT  
athens bc